

# For

Our Policy is “For the Society , For the Patient , For Myself”



「ウインターイルミネーション」 Photo by H.Niwata

## CONTENTS

- おすすめシネマ『神様なんかくそくらえ』…………… 1・2ページ
- 特集『訪問看護・介護ステーション 五福』…………… 3・4 ページ
- 病気について『骨折予防しよう!!』…………… 5 ページ
- おすすめの一冊『私の声が見えますか?』  
認知症の人たちの 小さくて大きなひと言…………… 6 ページ
- 花言葉『スノードロップ』…………… 6 ページ

本誌は視認性が高く、読みやすいデザインで制作しています。

# HEAVEN KNOWS WHAT 神様 なんか くそくらえ

今回の  
おすすめシネマ

## 神様 なんか くそくらえ

主演の彼女は精神的にとて病んでいます。ドラッグがなければ生きていけない。

彼女の周囲の登場人物もドラッグ中毒。劇中でドラッグに依存している自分自身を演じるアリエルの演技は、真に迫っていて、とても説得力があります。

(文/青仁会 広報担当 岩切 真由美)

12月26日(土) 全国順次公開

### ~少女の青年に対する絶望的な愛の物語~

ニューヨークの路上で暮らす無軌道な若者の破滅的な恋を、リアルに写し取っている。主演の**アリエル・ホームズの実体験が反映**されており、薬物におぼれ恋人に依存する主人公のひりつくような痛みが映し出されている。本人たちに悲壮感はなく、人物像の背景説明が省略されている分、実際にストリーートのドキュメンタリーを見ているような感覚に陥る。

特長のある音楽やストリーートの溶け込んだかのようなカメラワークで独自の世界の構築に成功している。



## 第27回 東京国際映画祭 グランプリ・監督賞受賞作品!

### Story

主演女優のアリエル・ホームズの実験談をベンとジョシュのサフディ兄弟監督が脚本にして映画化したものである。

マンハッタンをさまようアリエルやその周辺の連中の空虚な行動は衝動的である。

ニューヨークで路上生活を送るドラッグ中毒の少女ハーリーにとって、同じ境遇の恋人イリヤだけが頼りだった。過酷な状況で、彼女はドラッグと恋人への依存で生きていた。



監督・脚本・編集: ジョシュア・サフディ、ベニー・サフディ  
出演: アリエル・ホームズ、ケイレブ・ランドリー・ジョーンズ、パディ・デュレス、ロン・ブラウNSTEIN a.k.a. Necro  
音楽: 富田勲、アリエル・ピンク、タンジェリン・ドリーム、ヘッドハンターズ  
2014年/アメリカ、フランス/英語/97分/カラー/日本語字幕: 石田泰子/R15  
原題: Heaven Knows What  
配給・宣伝: トランスフォーマー

# 「いつまでも自宅で過ごしたい」～ひとりひとりの心地よさを求め、経験豊富な看護師・ヘルパーがお力になります～

訪問看護・訪問介護のスタッフはどのような活動をしているのか、知ってもらえれば光栄です！職員一同、一生懸命に、かつ楽しく仕事をしています。

## 訪問看護の一日



## 訪問介護の一日



### サービス及び対象となる方

#### 訪問看護をご利用の方

**[医療保険]**  
かかりつけ医師が訪問看護を必要と認めた方

**[介護保険]**  
要支援・要介護状態で医師が訪問看護の必要性を認めた方

#### 訪問介護をご利用の方

**[介護保険]**  
要支援1・2の方  
要介護1～5の方

※介護保険に限らず、障害福祉サービスも行っていきます。

### スタッフのひとり言

「待ってたよ」「また来てね」と言って貰える喜びを感じながら一人一人と向き合った介護を行っております。信頼関係の構築を積み重ねていくのは在宅サービスならではの醍醐味です！

訪問介護五福 福士亜希子

ひとりひとりの利用者様の生活に密着して徹底的にサポートができるのは訪問看護師・介護士ならではの特権！訪問回数が増えるにつれ、相談を受け日々の思いを聞くことが多くなっていきます。利用者さんとの絆が深まるにつれ、仕事が「業務時間」だけではなく「大切な交流の時間」ともなり仕事のやりがいに繋がっていきます。

ご利用は「訪問看護・介護ステーション 五福」へお気軽にお問い合わせ下さい

営業時間/8:30~17:30(月~金曜日) 営業日・営業時間外の訪問についてもご相談に応じます。24時間体制で対応します。

**看護 TEL 0178-70-1622** **介護 TEL 0178-32-0088**



# 骨折予防しよう!!

## 高齢者の骨折予防

高齢者の寝たきりとなる原因の第3位は転倒・骨折です。

転倒の多くは室内で起きる事が多く、滑りやすい床、段差、手すりのない階段、やわらかすぎるマット、じゅうたんの端など環境要因によるものがあります。

## 高齢者の骨折の特徴

転倒による骨折の多くは、大腿骨頸(近位)部骨折です。大腿骨頸部骨折はよほど強力な力が働かないとおこりませんが、高齢者は骨粗しょう症となっていることが多く、小さな力でも骨折となります。

### 骨粗しょう症による骨折が生じやすい部位



## 治療について

治療は保存療法を行ない、こちらの治療法では長期間のベッド上安静を強いられます。長いベッド生活では寝たきりになりやすいため、大腿骨頸部骨折には人工股関節手術を行っています。術後2~3日で歩行訓練も可能で、どんな高齢でも実施出来、寝たきり防止の為に勧められています。

## 予防のために

- 転倒防止の住環境を整えましょう。
- 骨折の原因は骨粗しょう症によることがある為、カルシウム、ビタミンDを含む、鮭、さば、など、ビタミンKを含む、納豆、ほうれん草を摂取する。
- そして適度な運動!!

家族でバランスの良い食事をとり、  
ご近所さんを誘って散歩をしてみてもいかがでしょうか??



### 青南病院のご案内

診療科: 精神科・神経科・心療内科・内科  
外来診療: 月~土曜日 9:30~12:00

\* 予約制で行っています。受診や相談を希望される方は、先ずはお電話ください。

TEL 0178-27-2016

## おすすめの1冊

私の声が  
認知症の人たちの小さくて大きなひと言  
見えますか?

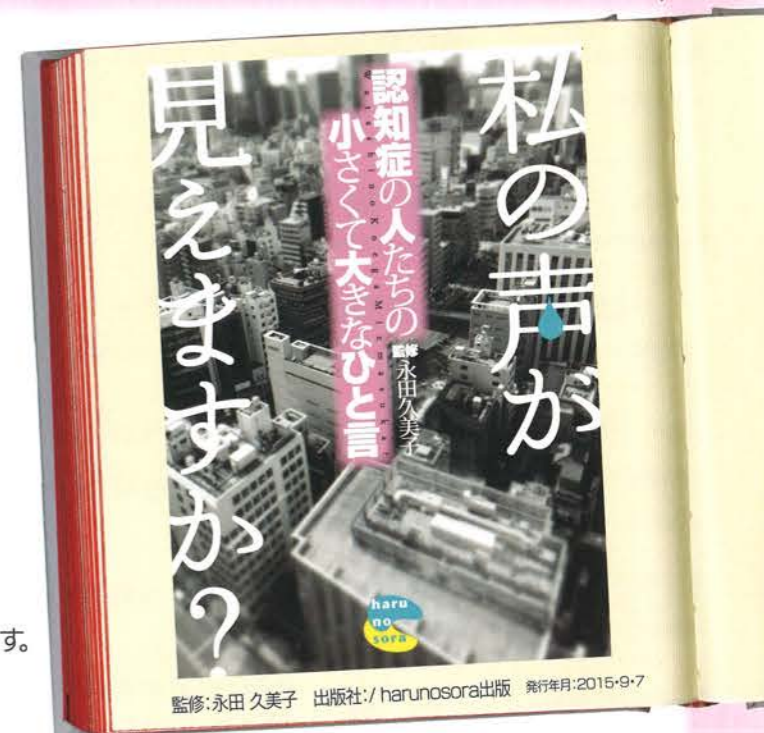
- ・認知症の人は、「何もわからない」「すべて忘れてしまう」「話ができない」「心を失っている」わけではありません。
- ・認知症の人は、「豊かな感情」「矜持」「思いやり」「愛」「人の役に立ちたいと思う気持ち」などを持ち続けています。
- ・認知症は「特別な病気」でも「怖い病気」でも「人格が崩壊する病気」でもありません。

### 書籍紹介

これから認知症の人たちの支援や施策を考えるにあたって、第一に参考にすべきは、間違いなく「認知症の本人の声」です。

### 所感

介護ケアの中で多くの為になる言葉や行動を認知症の方は行っていきます。しかし、自分たちの都合で声や行動に気付かないことがあります。この本を読んで認知症者の一言の重要さに気付いた一冊です。(文/青仁会 広報担当 荒木田晃次)



花ことば 花言葉: 希望、慰め、逆境のなかの希望、恋の最初のまなざし

## スノードロップ

ガランサス属

冬の終わりから春先にかけて花を咲かせ、春を告げる花として知られる。

花は白で、3枚ずつの長い外花被と短い内花被を持つ六弁花。いくつかの種では内花被に緑色の斑点がある。夜になると花を閉じ、昼間吸収した温かい空気を保管する。



## 青仁会のご利用案内

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** TEL 0178-27-2016

●受付時間/8:30~11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診  
医療機能評価認定病院です。

通所リハビリテーションセンター **青陽館** TEL 0178-27-2016

●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

### はちのへ認知症疾患医療センター

●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-27-5977

介護老人保健施設 **南山苑** TEL 0178-27-3027

高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** TEL 0178-27-3009

●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

認知症対応型共同生活介護 (グループホーム) **南寿の里** TEL 0178-27-3027

●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** **看護** TEL 0178-70-1622  
**介護** TEL 0178-32-0088

●営業時間/8:30~17:30(月~金曜日)  
営業日・営業時間外の訪問についてもご相談に応じます。24時間体制で対応します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** **天然温泉**

●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。 TEL 0178-27-8888

## ライフコミュニティパーク みさわ

住宅型有料老人ホーム **南風苑** TEL 0176-58-5321

●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 **南天の郷** TEL 0176-58-5320

●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

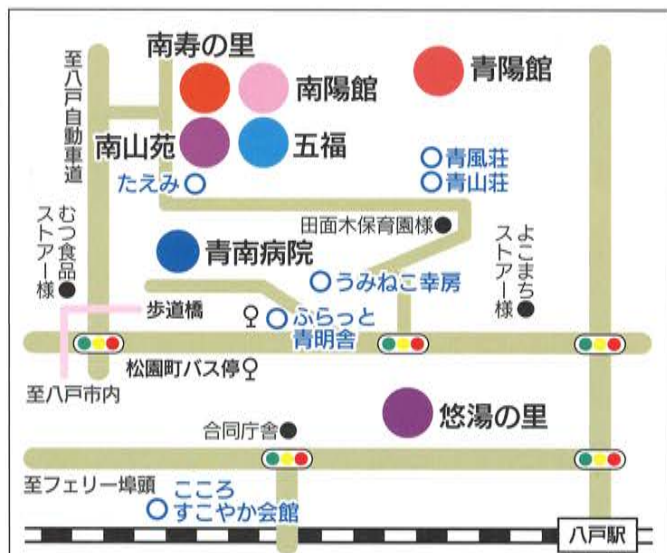
サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里** TEL 0176-53-5400

●ちょっとグレードアップしたシニアセイフティマンションです。

心療内科・精神科・一般内科 **あおぞらクリニック** TEL 0176-58-0909

●受付時間/9:30~12:30 14:00~18:00(土曜日・日曜日 休診)

●三沢市と周辺市町村の方々のメンタルヘルスと健康管理に貢献します。



当法人では意欲のある人材を募集しています。

ホームページ <http://www.seijin.or.jp/>

## 連携施設

公益財団法人 **ココろすこやか財団** TEL 0178-27-7094

地域生活支援センター **青明舎**

コミュニティスペース **ふらっと** TEL 0178-70-2088

生活訓練施設 **青山荘** TEL 0178-27-6638

グループホーム **青風荘** TEL 0178-27-7658

グループホーム **あおぞら・あおば・あおめ**

在宅介護支援センター **たえみ(多笑)** TEL 0178-22-4760

若年認知症サポートセンター **ゆえみ(結笑)**

TEL 080-2808-3337

若年認知症サロン **ゆうき(結喜)**

障害者就業・生活支援センター **みさわ** TEL 0176-27-6738

認知症対応型通所介護事業所 **結び家** TEL 0178-51-6131

居宅介護支援事業所 **ケアプランセンターまゆすい** TEL 0178-27-7094

NPO法人 地域生活自立支援センター  
**メンタル・ケア・サポート**

障害者就労支援施設 **うみねこ幸房** TEL 0178-27-7093

家族会 **知恵の輪**



「奥入瀬溪流」 Photo by K.Naradate

## 私達の理念

### みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実践に行っています。

### あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころやかな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

### わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

発行者/医療法人青仁会 千葉 潜  
発行日/平成27年12月15日 年2回発行  
※この冊子はスタッフにより作成されています。